

Inzicht

Adjunct hoofdredacteur Eveline Helmink maakt bij spiritueel zwangerschapsbegeleider Riet van Rooij contact met haar ongeboren kind.

Dichter bij elkaar

Was ik met de zwangerschap van mijn zoon Pepijn intensief bezig, nu ben ik 'ineens' 26 weken in verwachting van nummer twee. Terwijl dit kind net zo gewenst is, gaat er veel meer vanzelfsprekendheid met zijn komst gepaard. Maar ik ben ook nieuwsgierig naar dit kind! Wie is het, wat komt hij doen? Riet van Rooij, auteur van het boek 'Zwanger met hart en ziel', verwoordt het zo: zwangerschap is niet alleen een tijd van lichamelijke groei, ook je hart maakt zich klaar voor nieuw leven. Riet begeleidt al jarenlang (de wens tot) zwangerschappen met aandacht vanuit de spiritualiteit. Tijdens een consult helpt ze bijvoorbeeld contact te maken met het kind. Ze vertelt: "Ik ga ervan uit dat de ziel van een kind wordt aangetrokken door de energie die er tussen de ouders en/of in het gezin is. Door contact te maken op zielsniveau, stel je je open voor je toekomstige kind. Dat kan heel intuïtief gaan, maar je kunt ook bewust naar binnen keren." Dat bewust naar binnen

'Nummer twee trappelt er lekker op los in mijn buik.'

keren, dat is waar ik behoefte aan heb. Tijdens een persoonlijk consult stelt Riet een geleide visualisatie voor. Ik nestel me in een stoel, sluit mijn ogen en luister naar haar stem. Ik moet me altijd even overgeven aan geleide meditatie, en nogal bewust van mezelf laat ik in gedachten wortels uit mijn voeten groeien om te aarden en open ik mijn kruin voor wat buiten mijzelf is. Tot ik als het ware een kantelmoment bereik: ik hoor haar stem, maar mijn innerlijke stemmetje wordt de mond gesnoerd en mijn verbeelding krijgt vleugels. Er ontvouwt zich een wonderlijke, stromende wereld van kleur en vormen. Riet had van te voren terecht gezegd dat dit kind niet alleen bij mij komt, maar ook bij zijn vader en zijn broer. Een voor een nodig ik hen uit en stem ik op hen af. Pepijn verschijnt met felle kleuren paars en oranje en neemt vanzelfsprekend plaats aan mijn linkerkant. Dan nodigen we mijn nieuwe kind uit om ook te komen. De tranen prikken achter mijn ogen. Daar is hij! Geen haarscherpe polaroid van een dottige peuter, maar een flard van blonde krullen en veel wit licht met zwemen van geel en lichtblauw.



Ik voel zijn lichtheid, zijn vrije geest, hoe hij geard is in zijn gevoel. Het is voor hem voldoende om bij mij te zijn, dit kind wil aandacht uit mijn hart en veel minder uit mijn hoofd, besef ik. Hij pakt mijn rechterhand, en met zijn viereen vormen we een ruitvorm. Riet nodigt ons ondertussen uit om in een cirkel te gaan staan, maar nee, dit is en blijft een ruit, dat zie ik heel duidelijk. Ik stel een aantal vragen, krijg allerlei indrukken. Na dik drie kwartier (het voelt als tien minuten) wordt het tijd om af te sluiten. Ik word blij van de zorgeloosheid van mijn kind en voel hoe hij verder fladdert. Het moment dat ik me weer bewust wordt van mijn lijf en waar ik ben, komt ook de stem in mijn hoofd terug. Mooi verzonnen? Maar mijn hart zegt me iets anders. Riet zegt in haar boek: Uiteindelijk is de vraag of een ontmoeting een product van je fantasie is, niet essentieel. We openen ons hart als we contact zoeken met onze ongeboren kinderen. Dát is essentieel. Het gaat om evenwicht tussen gevoel, verstand en intuïtie. Riet vraagt of ik over mijn 'reis' wil vertellen. Ik probeer de woorden te vinden en beschrijf wat ik zag. Over de ruitvorm zegt Riet dat het een eeuwenoud symbool is, de vier hoeken staan voor de basis, aarde, de vier elementen en voltooiing. Dat spreekt me aan, met deze drie mensen een fundamenteel vormen. In de auto naar huis trappelt nummer twee er lekker op los in mijn buik en heb ik een grote glimlach op mijn gezicht - we zijn dichter bij elkaar dan ooit.

Wie: Eveline Helmink

Wat: Spirituele zwangerschapsconsult

Waar: www.freyjamethartenziel.nl, de praktijk van Riet van Rooij in Nijmegen

Prijs: De kosten voor een sessie (duur 1½ uur) variëren naar draagkracht, € 65,- of € 80,-

Aanmelden: 024 322 97 22, rietvrooij@hetnet.nl

TEKST EVELINE HELMINK