

Dubbel-interview Riet van Rooij en Susan Smit

door Saskia Bogaart – Diep magazine

Kinderwens? Zwanger? Bevallen? Riet van Rooij en Susan Smit vertellen je over de spirituele kant hiervan.

'In de meeste zwangerschapsboeken wordt het spirituele contact vrijwel genegeerd, terwijl het zó waardevol is'

Een kindje krijgen is een gebeurtenis die je hele leven op zijn kop zet. Niet alleen op fysiek vlak, maar ook op spiritueel niveau. Riet van Rooij en Susan Smit schreven ieder een boek over de spirituele kant van het zwanger zijn. Over overgave aan het leven, zielscontact met je ongeboren kind, acceptatie en vertrouwen. Diep magazine ging in gesprek met beide dames.

'De periode van zwangerschap is de periode dat je transformeert van de vrouw die je bent naar de moeder die je wordt. Als je dat bewust doorleeft – inclusief je verwachtingen, je dromen, je angsten – dan heb je daar later profijt van: je kan steviger dat andere leven in', vertelt Susan. 'Dat is voor mij spiritualiteit: het bewust beleven en doormaken van je ervaringen.'

Lessen in onmacht

'Je leert bovendien om je over te geven aan dat wat niet maakbaar is', vult Riet aan.' 'Een vriend van mij noemde het lessen in onmacht', lacht Susan. Riet: 'We zijn gewend om het leven te creëren dat we voor ogen hebben. Maar zo werkt het – zeker op dit gebied – niet. Ik heb dat zelf ervaren toen wij jarenlang moesten wachten op een tweede kind. Je bent kwetsbaar en open als je een kindwens hebt, een zwangerschap doormaakt en een kind op de wereld zet. Dit brengt je in contact met je essentie, hart en ziel. Ook als het alleen bij een kindwens blijft.' Susan: 'Het draait allemaal om acceptatie, loslaten, overgave, aandachtig en bewust zijn, weten wie je bent en wat het leven inhoudt. Het maakt je kwetsbaar en krachtig tegelijkertijd.'

Communiceren op zielsniveau

'De rode draad in onze beide boeken – mijn Zwanger met hart en ziel verscheen voor het eerst in 1999 – is de visie dat je al voor of vanaf de conceptie contact kunt maken met de ziel van je kindje', vertelt Riet. Susan: 'Ik denk dat Riet haar tijd vooruit was. De afgelopen jaren is de interesse in dit onderwerp alleen maar toegenomen. Mijn boek Zwanger met lichaam en ziel berust op hetzelfde idee: op zielsniveau kun je communiceren met je kind en helpen bij de overgang van de geestelijke naar de aardse sferen.' 'Dit contact kun je tot stand brengen met de tips, oefeningen, visualisaties en rituelen die in onze boeken beschreven zijn', aldus Riet. 'Dat kan iedereen.' 'Met rituelen geef je bijvoorbeeld een krachtig signaal af.'

Niet alleen voor jezelf maar ook richting de andere dimensie', zegt Susan. Riet: 'Ik heb ooit mijn eigen onvruchtbaarheid losgelaten tijdens een ritueel. Niet lang daarna raakte ik alsnog in verwachting. Ondanks verklevingen in mijn eierstokken gevolg van als een buitenbaarmoederlijke zwangerschap.'

Contact voor de conceptie

'Al voor de conceptie had ik contact met mijn kind. Van ziel tot ziel. We begrepen elkaar moeiteloos. Ik wist bijvoorbeeld toen al dat het een meisje was en dat we elkaar uit eerdere levens kenden', spreekt Susan uit ervaring. 'In de meeste zwangerschapsboeken wordt dit spirituele contact vrijwel genegeerd, terwijl het zó waardevol is. Overigens vond ik het zelf lastiger om contact te maken naarmate mijn zwangerschap verder vorderde. Alsof de sluier van onwetendheid meer en meer over mijn dochttertje heen kwam, terwijl ze op fysiek niveau meer en meer aanwezig werd.'

Contact na een miskraam

'Het maken van contact op zielsniveau is ook zeer waardevol voor mensen die hun kindje verliezen, bijvoorbeeld bij een miskraam of vroeggeboorte', legt Riet uit. 'In mijn praktijk begeleid ik regelmatig ouders die zo'n verlieservaring hebben doorgemaakt. Vaak blijkt het ongeboren kindje dat weer vertrok, dan een waardevolle boodschap te hebben. Het bewust ervaren van rouwgevoelens schept daarnaast ruimte om de draad van je bestaan weer op te kunnen pakken. Kortom: ook als een zwangerschap niet goed afloopt is dat een diepe, transformerende ervaring'. Susan beaamt dat: 'Het is in spiritueel opzicht nooit zinloos. Ook niet als een ziel maar heel even bij je is.'

Contact tijdens de bevalling

Susan, voor wie de herinnering aan haar bevalling nog vers is, vertelt: 'We deden de bevalling samen. Niet ik en mijn man, maar ik en mijn meisje. Ik denk dat geboren worden veel traumatischer is dan sterven. Als je ziet wat zo'n wezentje allemaal moet doen. Tussen de weeën door legde ik daarom steeds contact. Zo zijn we er samen doorheen gekomen. Dat is iets wat iedere vrouw kan doen.' 'Tijdens de bevalling staat opnieuw overgave centraal', vindt Riet. 'Je wordt meegenomen door een oergevoel. Je kunt niet anders'.

Kraamtijd

'Na de geboorte was ik helemaal onthutst. Ik heb me nog zo kwetsbaar gevoeld en uit evenwicht. Dan heb je zo'n kwetsbaar wezentje in je handen. Soms dacht ik: maar ik ken jou toch al op zielsniveau, waarom begrijp ik dan nu niet wat je wil?', herinnert Susan zich. 'Dat vanzelfsprekende contact dat we eerder hadden, is nu moeilijker te realiseren.' Riet: 'Ja, je bent dan duidelijk voorbij het ijlere. Het is een wijze ziel, maar ondertussen is het ook een kleine baby, die gevoed en verschoond moet worden!'

Acceptatie

'Het is belangrijk om te accepteren hoe het is', vindt Riet. 'Hoe je zwangerschap tot stand is

gekomen, hoe je zwangerschap, bevalling en kraamtijd zijn verlopen en wat voor moeder je bent. Al die manieren waarop het kan gaan: ook hiervoor heeft de ziel gekozen. Het is dus goed zoals het is. Bedenk dat je samen met je partner de voorwaarden schept voor een ziel: dit manifesteert zich in een specifiek energetisch veld. De ziel kiest voor jullie om wat jullie in huis hebben en vanwege dat wat jullie nog te leren hebben.' Susan: 'Precies. Ik zie ook waarom ik bijvoorbeeld de vader heb die ik heb. Juist om zijn tekortkomingen. Ik heb daarvoor gekozen. En bij mijn eigen kindje is het niet anders.' Riet: 'Dit geldt ook in de opvoeding. Persoonlijk vind ik dat soms best lastig. Maar de dingen die gebeuren horen bij de bestemming van de ziel van een kind, bij de lessen die het leren moet.'

Vertrouwen

Riet: 'In de verloskunde van vandaag draait het veel om angst, om wat er mis kan gaan. Al die prenatale onderzoeken sluiten daarbij aan. Wij als vrouwen mogen echter vertrouwen hebben in ons lichaam en het proces van het leven schenken. Wij zijn voor die taak toegerust.' 'Dat is zo, vindt ook Susan, 'Laat vooral echo's maken, maar heb ook vertrouwen in jezelf en het proces.'

Riet van Rooij, Susan Smit en Anna Myrte Korteweg, auteur van Vrije geboorte, gaven gezamenlijk lezingen over de spirituele kant van zwangerschap, bevalling en kraamtijd.

Riet van Rooij startte met cursussen zwangerschapsbegeleiding na haar eerste zwangerschap. Na haar opleiding spirituele verloskunde opende zij de praktijk Freya voor vrouwen die worstelen met kinderwens, zwangerschap en bevalling, vruchtbaarheidsproblemen, miskramen, abortus of sterfte rond de geboorte. Zwanger met hart en ziel is het resultaat van haar jarenlange ervaring. Ook de begeleidende CD met meditatie en visualisaties heeft al vele vrouwen geholpen.

Susan Smit – moderne heks en auteur – schreef haar boek Zwanger met lichaam en ziel naar aanleiding van haar eigen zwangerschap en bevalling in 2010. Zij had behoefte aan meer informatie over de mystieke kant van zwangerschap en geboorte. Haar boek nodigt aanstaande ouders uit om hun kinderwens, conceptie, zwangerschap, bevalling en kraamtijd op een bewuste manier te beleven.